

La singularidad principal de la Reserva Natural del Acebal de Garagüeta es la amplia mancha forestal de acebos, inusual para esta especie, con casi 179 hectáreas de acebeda prácticamente pura, aunque en algunas zonas son frecuentes otros arbustos y árboles de pequeño porte que contribuyen a aumentar la diversidad.

El acebo (*Ilex aquifolium*) es una especie que tiene un régimen de protección específico en la Comunidad de Castilla y León. El Decreto 341/1991, de 28 de noviembre prohíbe con carácter general el arranque, la recogida o la corta intencionada, salvo para los aprovechamientos selvícolas controlados.

Dicha protección surge para regular los aprovechamientos destinados a la obtención de adornos de Navidad con las ramillas de acebo, al tiempo que se mejora la masa con labores de podas y cortas de baja intensidad.



Desde 1993 la Junta de Castilla y León viene realizando una serie de experiencias encaminadas al estudio y fomento del aprovechamiento sostenible de los acebales.

## Breve descripción del Espacio Natural



En Garagüeta los canchales se presentan como ríos de piedra areniscas. En total hay cuatro a lo largo de todo el monte que pertenecerían a un modelado periglacial derivado de un glaciar que estaría situado en la sierra de Cebollera.

El paisaje actual se encuentra claramente condicionado por la vocación ganadera de la zona. La roturación de los bosques para su conversión en pastos fue el principal factor de inicio de deforestación de la zona. El Acebal de Garagüeta y otros bosques aledaños se salvaron al conservarse unas áreas de aprovechamiento comunal para pastos, leñas, carbón o ramillos.



Los estiles son cuevas naturales de lo propio ganado ha ido creando, configurando estas zonas de denso arbolado, limpiando su interior y abriendo veredas. La función de estas cuevas es recoger y proteger el ganado, al mismo tiempo que le brinda un alivio para los rigores del clima ya que dentro hay una diferencia térmica importante respecto al exterior, tanto en verano como en invierno.

Los terrenos sobre los que se ubica el monte pertenecen al periodo Jurásico. En la mayor parte del monte encontramos alternancia de estratos de cuarzareniscas con calizas de escaso grosor. Su disposición es apreciable a lo lejos, en bandas que se manifiestan en variaciones del verdor del pastizal. Es en la zona de calizas, en lajas y areniscas, donde el acebo tiene un aspecto menos saludable y donde la flora se hace más diversa.

El relieve del monte está formado por una ladera orientada al suroeste surcada por arroyos y barrancos que dan lugar a zonas cóncavas y convexas. Se observan pequeños afloramientos rocosos de origen calizo pero de reducido tamaño. Ubicados en las zonas cóncavas destacan los denominados "ríos de piedra" o canchales, de origen glaciar y de los que encontramos ejemplares de grandes dimensiones.

El origen de estos ríos de piedra está en los procesos de meteorización física o mecánica realizados por los agentes geológicos externos. Estos procesos no alteran la composición química de la roca y son dos fundamentalmente: **termoclastismo**, rotura por cambios bruscos de temperatura y **crioclastismo** o **gelifracción**, explicado en el gráfico.



El agua de lluvia o de rocío se introduce en las grietas.

Al bajar la temperatura el agua se hiela y aumenta su volumen actuando como cuñas. Las grietas aumentan de tamaño.

Cuando este proceso se repite, la roca se rompe y se desprende.



Garagüeta ha sido desde antiguo un importante estadero para la Cabaña de Torreareálvaro y Arévalo de la Sierra de manera que una buena parte del ganado del municipio pasa entre mayo y agosto en el monte. En este uso ganadero se encuentra el origen del Acebal de Garagüeta y en él radica su conservación hasta nuestros días. La ganadería, ha condicionado de manera importante, y aún hoy lo sigue haciendo, la vegetación actual del monte y su dinámica.

## Geología y paisaje

### Un bosque casi monoespecífico

En Garagüeta, y a diferencia de otros lugares donde los acebos se encuentran salteados en los claros y en el sotobosque de masas densas (pinares, robledales, hayedos, ...), el acebal es el único tipo de bosque presente. Son varios los factores que explican este claro predominio sobre otras especies:

- La orientación al mediodía (poco umbrías) no es favorable al avance del hayedo (el cual ya se encuentra en la zona al límite de sus exigencias de humedad).
- Las zonas en régimen de pastoreo, más o menos intenso, favorecen la expansión de especies espinosas como el acebo y dificulta el desarrollo de otros árboles como el rebollo (*Quercus pyrenaica*) o el roble albar (*Quercus petraea*).
- La excesiva sombra generada al apretarse la masa como consecuencia de podas, cortas y ramoneo del ganado no permite que crezca casi nada de las plantas existentes por los alrededores.
- La conversión del bosque en pastizal provocó la deforestación de la zona mientras que Garagüeta se preservó con el fin de su aprovechamiento comunal para la obtención de leñas, pastos, carbón, etc.



Diferencia entre las hojas superiores e inferiores del acebo. Más espinosa cuanto más baja está. Es una buena forma de defenderse de los animales que la utilizan como alimento.



La forma acampanada que presentan los acebos es producida por la acción del ganado debido al ramoneo.

### El Acebo (*Ilex aquifolium* L.)

#### Una especie protegida en Castilla y León

Es un pequeño árbol de unos 6 ó 7 metros de altura con tronco recto y porte piramidal que se ramifica desde la base y que puede llegar a vivir 500 años. Tiene la corteza lisa y vercosa de joven, pero con el tiempo grisácea. Prefiere suelos silíceos, frescos y húmedos, vive mejor a la sombra y tolera fuertes fríos por lo que su crecimiento es lento y alcanza gran longevidad. Sus hojas son persistentes, simples, alternas y gruesas. Tienen color verde oscuro reluciente por el haz y verde pálido por el envés. Pero es, sin duda, en su borde donde presenta su peculiaridad más curiosa, ya que se presenta más o menos ondulado y espinoso según la posición que ocupa la hoja en la planta. Las flores son pequeñas, generalmente unisexuales, olorosas, axilares y de color blanco. Aparecen solitarias o en racimos de corto número y están totalmente pediceladas. Florece desde marzo hasta finales de junio.



El acebo *Ilex aquifolium*

Aunque el acebo es aquí el árbol más significativo, no hay que dejar de mencionar otras especies arbóreas o arbustivas que tienen un gran valor estético y ecológico. Nos referimos al saúco (*Sambucus nigra*), arce campestre (*Acer campestre*), mostajo (*Sorbus aria*), maguillo (*Malus sylvestris*), majuelo (*Crataegus monogyna*), algustre (*Ligustrum vulgare*), espino cerval (*Rhamnus catharticus*), endrino (*Prunus spinosa*) o rosal (*Rosa micrantha*, *Rosa pouzini*, etc.) y enredaderas como madreselvas (*Lonicera periclymenum*, *Lonicera xylosteum*) y hiedras (*Hedera helix*). En las zonas más altas de cumbre se establecen formaciones más o menos abiertas de piornos serranos (*Cytisus oramediterraneus*). En los canchales o pedregales, aunque la inestabilidad del suelo hace difícil el desarrollo de la vegetación, destacan comunidades pertenecientes a *Dryopteridion oreadis* y en las pequeñas pocetas y manaderos, con suelos encharcados de forma casi permanente, se desarrollan prados húmedos. Finalmente podemos encontrar endemismos de la flora ibérica como *Digitalis parviflora* o *Astragalus nevadensis* subsp. *muticus*, entre otros.

La fructificación de los acebos y de otras especies arbustivas en los meses otoñales e invernales hacen que la Reserva Natural se convierta en un enclave de gran importancia para una gran diversidad de especies de aves que aprovechan este importante recurso alimenticio durante los meses más fríos del año.



**El endrino (*Prunus spinosa*)**  
Su fruto, la endrina es redondo y de color azul muy oscuro. Madura a fines de verano o al comenzar el otoño.



**El majuelo o Espino albar (*Crataegus monogyna*)**  
Florea al final de la primavera y sus frutos son ovoides o redondos, rojizos, con una piel terna que encierra una pulpa dulce y una única semilla.

## Vegetación y flora

¿Qué es un Espacio Natural Protegido? Es una zona rural con valores naturales especiales que deben ser preservados a través de modelos de desarrollo sostenible. De esta manera se busca la mejora de la calidad de vida de los habitantes del espacio desde la participación implicando a la población pero preservando los usos tradicionales y asegurando los recursos naturales a las generaciones futuras. Además medidas de gestión que garanticen su conservación.

¿Qué es una Reserva Natural? Cuando la declaración de un espacio tiene como finalidad la protección de ecosistemas, comunidades o elementos biológicos que por su rareza, fragilidad, importancia o singularidad merecen una valoración especial, se habla de Reserva Natural.



### Casa del Parque

En Arévalo de la Sierra se están llevando a cabo trabajos de construcción y dotación museística de la Casa del Parque del Espacio Natural. Este centro, además de sus funciones de atención al visitante y equipamiento de interpretación ambiental, constituirá un importante recurso para dinamizar la vida social y cultural de los habitantes de este espacio natural.

### Rutas e instalaciones

A través del Acebal discurren largos caminos pero entre ellos se ha señalado un pequeño recorrido autoguiado de apenas 4 kilómetros donde el visitante descubrirá algunos de los elementos más representativos del Espacio Natural.

Además, la reserva está atravesada por el sendero PR-SO-69 "Ruta de los Castros". Este sendero discurre por la ladera sur de la sierra de Montes Claros y, en su recorrido, se podrá conocer los restos de hasta cuatro castros celtiberos, entre ellos el Castro del Alto de la Cruz situado a escasos metros de la entrada al Acebal.



La Cañada Real, que discurre por el límite norte del monte tuvo gran influencia en los años de la trashumancia sobre la población de la zona y sobre el Acebal de Garagüeta.

### Consejos prácticos para la visita al Espacio Natural

- Procura mantener la naturalidad de este espacio protegido. Evita dejar elementos artificiales que rompan la armonía del paisaje o realizar actividades poco adecuadas con el entorno.
- No hagas fuego, ni lo provoques por descuido.
- La acampada no está permitida.
- Utiliza los caminos señalizados en tu visita, sin salirte de ellos.
- No arrojes basuras ni desperdicios, deposítalos en los contenedores instalados en las localidades cercanas.
- No realices inscripciones o señales, en piedras, árboles o cualquier otro elemento del medio natural.
- Procura no hacer ruidos que espanten a los animales.
- No arranques hojas de acebo. No recojas plantas ni animales, límitate a observarlos sin molestar.
- Respecta el ganado del acebal, es parte del ecosistema. Si vas con animales de compañía lívalos controlados.
- Se recomienda usar buen calzado e ir provisto de agua y gorra durante el verano.
- Nunca salgas solo. Deja dicho dónde vas y cuando regreses.
- Consulta a los guardas medioambientales tus dudas y necesidades, y haznos llegar todas aquellas sugerencias que estimes oportunas.

### Miradores y áreas recreativas

Debido a la orientación del acebal y a las altas cotas que en él se alcanzan se puede disfrutar de magníficas vistas. En la entrada principal podemos observar, hacia el suroeste una parte de la comarca del Valle y Soria capital y, hacia el sureste, las localidades de Torreareálvaro, Arévalo de la Sierra y otros núcleos y pueblos cercanos, la sierra del Almorzo y el Moncayo.



El Mirador de Acebal

Podremos descansar en el área recreativa "La Fuentona de Torreareálvaro" o visitar la antigua fragua y potrero de Arévalo de la Sierra, donde también hay un área de recreo.



La Fuentona

## Rutas e instalaciones de uso público

En la zona de influencia socioeconómica de la Reserva Natural se encuentran tres núcleos urbanos: Arévalo de la Sierra, Torreareálvaro y Ventosa de la Sierra. La arquitectura popular se ha debido adaptar a las condiciones del medio. Esto origina que las casas estén construidas en piedra, las cubiertas de teja árabe y para los interiores se utilizaba la madera de la zona. Suelen ser de tres plantas y están orientadas al sur, con el fin de protegerse del cierzo (viento del noroeste, fresco y seco que se origina en el valle del Ebro).

En Arévalo de la Sierra queda en pie una pequeña ermita construida en piedra en honor al Santísimo Cristo de los Remedios mientras que su iglesia está derruida. En la población de Ventosa de la Sierra se encuentra la iglesia de Santiago, reformada en época barroca.



Ventosa de la Sierra



Arévalo de la Sierra

La clara vocación ganadera de la zona ha condicionado unas construcciones peculiares que vamos a encontrar en nuestros paseos a lo largo del monte. Destacando:



El Chozo

**La choza del pastor**  
La fisonomía de este chozo nos recuerda a la de origen celta: planta circular, entre 2 y 4 m de diámetro, muros y techumbre de piedra y mortero, con doble dintel y mirilla (para vigilar e iluminar el interior).



Torreareálvaro

En Torreareálvaro destaca la iglesia de San Pedro con una torre alta que cumple la función de campanario. La construcción es del siglo XVIII y en su interior destaca una gran pila románica. En esta localidad nació en 1814 el filósofo D. Julián Sanz del Río. Existe en el Ayuntamiento una placa en su memoria y todavía se conserva la casa en la que nació.

### El Arca

Los documentos referentes a la propiedad y aprovechamientos del Acebal de Garagüeta, junto con otros documentos históricos, se guardan en un arca en el Ayuntamiento de Arévalo de la Sierra. Este arca era, intercambiada entre los pueblos de Arévalo y Torreareálvaro, para guardarla cada año en su Ayuntamiento. Su origen viene dado por la disputa entre el pueblo de Gallinero y Arévalo de la Sierra por la propiedad de la dehesa de Garagüeta. Torreareálvaro acudió en la ayuda de Arévalo a cambio de disfrutar del monte a partes iguales.



### La taina

Antiguamente la majada se utilizaba para cerrar el ganado ovino, sobre todo para la trashumancia, ya que parte de los pastos de Garagüeta estaban arrendados a los ganaderos de la zona que venían de Extremadura donde pasaban los inviernos.



El entorno de la Taina

## Patrimonio social y cultural

La presencia de zonas de arbustos y matorrales proporciona un excelente refugio, tanto en verano como en invierno, y ocasiona un notable aumento de la diversidad faunística.

Entre los mamíferos más habituales podemos encontrar: zorro, ciervo, corzo, jabalí, conejo, liebre, musaraña, ratón de campo, erizo, tejón, comadreja y topo. Los topillos son muy abundantes como así lo atestiguan los numerosos rastros dejados.

Entre los anfibios hay diferentes tipos de sapos, rana común y el tritón jaspeado. Los reptiles presentes son algunos de los típicos de montaña del norte de España, como los lagartos ocelado y verde, lución, eslizón tridáctilo y diferentes tipos de lagartijas y culebras.

No obstante, son las aves el grupo de vertebrados más numeroso, constituyendo la Reserva Natural un enclave de gran importancia para la alimentación de numerosas especies durante los meses de otoño e invierno. En los pastizales altos de estas sierras podemos encontrar, entre otras, perdiz pardilla, alondra común, bisbita campestre, bisbita alpina o roquero

rojo. En las zonas de matorral y arbolado se esconderá el cárabo y se podrá ver curruca capirotada, camachuelo, reyezuelo listado, chochín, picogordo, perdiz roja, mirlo capiblanco, escribano cerillo, paloma torcaz, zorzal charlo o zorzal común. Cabe destacar la presencia de zorzales invernales, el zorzal alirrojo y el zorzal real, además de los habituales. Entre las rapaces podemos observar en vuelo al buitre leonado.

El águila real también utiliza la zona como área de alimentación compartiéndola con rapaces de menor envergadura, como el milano real, el cercalillo vulgar, el azor o el cárabo. También podemos observar en paso aves migratorias como águila pescadora, grullas o averías entre otras.



Zorzal común

Zorzal alirrojo

Escribano cerillo

Corzo

Lagarto verde

## Fauna



RESERVA NATURAL  
ACEBAL DE GARAGÜETA

